

# Gymnázium a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Zlín

## Metodický pokyn vedení školy 4/2009

### **Osobní ochranná opatření pro omezení rizika nákazy nebo přenosu viru chřipky N1H1**

V tomto týdnu byl u studentky pomaturitního studia na Jazykové škole zjištěn virus chřipky N1H1.

Situaci jsem okamžitě konzultovala s MUDr. Hanou Tkadlecovou, vedoucí Protiepidemického odboru Krajské hygienické stanice ve Zlíně. Na základě tohoto rozhovoru uvádím následující informace:

1. Je potřeba dodržovat základní hygienické návyky
  - Vyhýbat se kontaktu s nakaženými osobami
  - Často si mýt nebo čistit ruce
  - Nedotýkat se očí, nosu ani úst
  - Používat papírové kapesníky, tyto po použití zahodit do odpadkového koše
  - Nezdravit se podáváním rukou ani líbáním
  - Zvýšit přísun vitaminů – jíst ovoce a zeleninu
2. Průběh chřipky je mírnější než u klasické chřipky.
3. V případě nákazy virem má nemocný zůstat 7 dní doma.
4. Pokud by u nemocného nastaly komplikace (vysoká, neklesající teplota, průjemy, dýchací obtíže), je nutné navštívit lékaře.
5. Průběh chřipky je mírnější než u klasické chřipky, není tedy nutné podléhat zvláštní panice.

Níže uvádím písemné stanovisko MUDr. Hany Tkadlecové, které je uveřejněno na internetových stránkách Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně, Havlíčkovo nábřeží 600, 760 01 Zlín

Citace z <http://www.khszlin.cz/prase.htm>

### **Aktuální situace ve výskytu nové chřipky - pandemic (H1N1) 2009 ve Zlínském kraji**

Ke dni 10.11.2009 bylo ve Zlínském kraji vyšetřeno cca 90 osob pro podezření na nový typ chřipky pandemic (H1N1) 2009. Onemocnění bylo v 22 případech potvrzeno. Ve všech případech nešlo o import ( ze Spojených států, Španělska, Taiwanu, Řecka, Bulharska a Velké Británie, Mongolsko, Ukrajina, Německo). Onemocnění mělo lehký až středně těžký průběh, v 1 případě byla nasazena antivirotika. V naprosté většině případů osoby podezřelé z nákazy zůstávají v domácí izolaci do výsledků vyšetření nebo 7 dnů od propuknutí onemocnění.

2009-11-10

MUDr.Hana Tkadlecová

Na výše uvedených stránkách Krajské hygienické stanice najdete další informace k ochraně proti nákaze virem N1H1.

S tímto pokynem budou dne 13. listopadu 2009 seznámeni žáci i učitelé školy a bude vyvěšen na [www.gjszlin.cz](http://www.gjszlin.cz).

Zlín 12. listopadu 2009

Mgr. Alena Štachová, ředitelka školy