

Podmínky pro hodnocení žáka v předmětu sportovní příprava

Sportovní třídy: Č1.D
Č2.D
Č3.D
Č4.D

Výsledná známka z předmětu SPP – sportovní příprava bude stanovena na základě komplexního posouzení níže uvedených kritérií v jednotlivých kmenových sportech. Výsledná klasifikace v aktuálním pololetí bude jejich souhrnem. V předmětu sportovní příprava nebude stanoven minimální počet známek.

Klasifikační kritéria:

- sportovní výkonnost – reprezentace ČR a školy, jiná výkonnostní úroveň
- aktuální soutěžní výsledky
- docházka na tréninky
- míra zapojení do tréninkového procesu
- míra zapojení do dění ve sportovních klubech
- aktivní účast na sportovních a tréninkových soustředěních

Výslednou klasifikaci v aktuálním pololetí stanovují úvazkoví trenéři jednotlivých sportů po poradě s hlavními trenéry. Výslednou známku jednotlivých žáků – sportovců nahlašují hlavní trenéři kmenových sportů zástupci pro sport.

Pokud bude mít žák – sportovec ze zdravotních důvodů vyšší absenci než 50% docházky, bude na základě lékařského potvrzení ve školním formuláři uvolněn z SPP v aktuálním pololetí.

Podmínky pro hodnocení žáka volitelného předmětu teorie sportovní přípravy

Sportovní třídy: Č3.D (2 hod. týdně)
Č4.D (3 hod. týdně)

Minimální počet známek za pololetí **4**.

Výsledná známka z předmětu **TSP** bude stanovena z níže uvedených klasifikovaných okruhů v aktuálním pololetí:

3. ročník: 1. pol. historie tělesné kultury
novodobé olympijské hnutí
sokolské tělovýchovné hnutí
významní čeští a světoví sportovci

2. pol. anatomie a fyziologie lidského těla z hlediska sportu

kosterní soustava
svalová soustava
dýchací a oběhový systém lidského těla

4. ročník: 1. pol. zdroje energie při sportovním zatížení
výživa sportovce
vývojová období sportovce z hlediska růstu a trénink.
zátěže

doping ve sportu, protidopingová prevence

2. pol. hlavní organizační a didaktické formy sportovního tréninku

psychologie sportovního tréninku
tréninkový rozvoj pohybových schopností
testování fyziologických komponent trénovanosti
(regenerační postupy a procedury ve sportu)

Součástí závěrečné maturitní zkoušky je vypracování seminární práce na téma: **rozvoj specifických pohybových schopností a dovedností** v aktuálním sportu.

Mgr. Radim Bárta,
zástupce ředitele pro sport